

Меню

29 июля
Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
А.А.Зубило
20__ г.



Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -11 лет	12 – 17 лет
Завтрак		
Бутерброд с джемом	30/10/20	30/10/20
Каша молочная из смеси круп промышленного производства	200/5	250/5
Кофейный напиток	200	200
Хлеб «Ржаной-пшеничный»	30	30
Батон	30	50
2 завтрак		
Сок фруктовый яблочный (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед		
Мясо птицы отварное на супы	15	20
Суп пюре из разных овощей	200	250
Гренки из пшеничного хлеба	30	30
Биточки из говядины с луком	90	100
Рис припущенный	150	180
Соус молочный	50	50
Компот из свежих яблок	200	200
Хлеб 1 сорта	30	40
Хлеб «Бородинский»	20	50
Полдник		
Пудинг творожный запеченный со сгущенным молоком	150/25	150/25
Напиток цитрусовый	200	200
Фрукт (банан)	200	200
Ужин		
Зелень свежая	2	2
Помидор порционно	60	100
Филе куриное (красное мясо) запеченное в сметане	100	120
Картофель отварной с зеленью	200	230
Чай зеленый	200	200
Хлеб «Минский»	30	40
Хлеб 1 сорта	40	50
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Кефир»	200	200
Печенье сахарное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой



В.А.Федорова